

INFEKCIA HPV

(human papillomavirus = ľudský papilomavírus)

NAJČASTEJŠIA SEXUÁLNE PRENOSNÁ INFEKCIA SÚČASNOSTI

- V priebehu života sa s HPV infekciou stretne 80% sexuálne aktívnych mužov a žien.
- Najčastejšie sa nakazia mladí ľudia vo veku 18 až 25 rokov. Riziko nákazy a rozvoja onemocnenia je ale celoživotné a týka sa všetkých sexuálne aktívnych osôb. Ďalším obdobím, kedy dochádza k nákaze, je 46 – 50 rokov.
- Výskyt infekcie HPV nie je známkou promiskuity. Promiskuita je iba jedným z rizikových faktorov prenosu. K nákaze môže dôjsť už pri prvom intímnom styku.

K PRENOSU INFEKcie HPV DOCHÁDZA PREDOVŠETKÝM PRI INTÍMNOM KONTAKTE

- Vaginálny sex, orálny sex, análny sex, petting, netting (maznanie) – pri všetkých týchto praktikách prebiehajúcich medzi heterosexuálmi aj homosexuálmi môže dôjsť k prenosu HPV infekcie.
- Použitie kondómu znižuje riziko prenosu, ale nie je 100 % ochranou.
- Prenos infekcie HPV je vraj možný i z matky na dieťa pri pôrode.

NÁKAZA INFEKCIU HPV PREBIEHA BEZ PRÍZNAKOV

- Zhruba 80 % nakazených osôb nemá žiadne ťažkosti a ich organizmus sa s infekciou postupne vysporiada. U zvyšných 20 % infikovaných bohužiaľ dochádza k rozvoju onemocnenia. Nie je možné dopredu určiť, u koho dôjde k rozvoju onemocnenia a u koho infekcia vymizne.
- Infikovaná osoba väčšinou nemá žiadne príznaky a nevie, že je prenášačom vírusu. Symptómy ochorenia sa môžu objaviť aj niekoľko rokov po nákaze (alebo vôbec nikdy) a je teda takmer nemožné určiť, kedy ku nákaze došlo.
- Prítomnosť HPV infekcie v organizme sa dá otestovať. Testovanie má zmysel až po cca 30. roku života, kedy test preukáže možnú pretrvávajúcu infekciu. Do 30. roku života je testovanie vo väčšine prípadov zbytočné, pretože prítomnosť HPV infekcie u mladých ľudí je veľmi vysoká a väčšinou samovoľne odznie.

INFEKCIU HPV NIE JE MOŽNÉ LIEČIŤ

- Liečiť je možné len prejavy infekcie HPV, t.j. ochorenia, ktoré infekcia HPV spôsobila.
- HPV pozitívna osoba by mala dodržiavať zásady zdravého životného štýlu, aby podporila svoj imunitný systém v boji s infekciou.



HPV OCHORENIA

KARCINÓMY A NEZHUBNÉ OCHORENIA U ŽIEN A MUŽOV

- Rakovina krčka maternice je najčastejším (ale nie jediným!) onkologickým ochorením spôsobeným infekciou HPV. Rakovina krčka maternice vzniká v priemere po pätnástich rokoch od infekcie vysokorizikovým typom HPV.
- Genitálne bradavice sú najčastejším ochorením spôsobeným infekciou HPV. Vývoj od infekcie po vznik kondylómov trvá väčšinou niekoľko týždňov.
- V posledných rokoch dramaticky stúpa počet nádorov v oblasti hlavy a krku, ktoré sa spájajú s infekciou HPV.

Typy vírusov s vysokým rizikom (HR) spôsobujú

Nádory a závažné prednádorové stavy v oblasti krčka maternice, vonkajších rodidiel, pošvy, penisu, análneho otvoru, hlavy a krku

Typy vírusov s nízkym rizikom (HR) spôsobujú

Condylomata acuminata (genitálne bradavice), papilomatóza hrtana, rekurentná respiračná papilomatóza a menej závažné prednádorové stavy.

PREVENCIA

NAJÚČINNEJŠOU PREVENCIOU HPV OCHORENÍ JE ÚPLNE PREDÍŠŤ HPV INFEKCIU POMOCOU OČKOVANIA

- Očkovanie proti HPV je určené pre ženy i mužov. Obe pohlavia chráni proti prenosu infekcie a rozvoja onemocnení. 12-ročné deti majú vakcínu proti HPV hradenú z verejných prostriedkov.
- V ČR sú k dispozícii všetky aktuálne vyrábané vakcíny proti HPV: podľa počtu typov HPV, proti ktorým chránia sa delia na bivalentnú (2 typy HPV), kvadrivalentnú (4 typy HPV) a nonavalentnú (9 typov HPV) vakcínu. Všetky vakcíny dlhodobo preukazujú vysokú účinnosť a bezpečnosť.

GYNEKOLOGICKÉ PREHLIADKY – DÔLEŽITÁ SÚČASŤ PREVENIE RAKOVINY KRČKA MATERNICE

- Počiatkové štádiá rakoviny krčka maternice je možné odhaliť pomocou steru z krčka maternice, ktorý vykonáva gynekológ v rámci pravidelnej prehliadky. Tieto zmeny je možné ambulantne ošetriť a zabrániť tak rozvoju závažnej formy ochorenia.

HPV TEST JE ÚČINNÝM DOPLNKOM K PREVENCIU RAKOVINY KRČKA MATERNICE

- HPV test je vhodný pre ženy staršie ako 30 rokov, ktoré chcú mať istotu, že nie sú infikované vysokorizikovým typom vírusu. O HPV test môžu požiadať svojho gynekológa.

Chcete sa nechať vyšetriť, očkovať alebo sa poradiť s lekárom?

- Obráťte sa na svojho všeobecného alebo detského lekára, ženy môžu navštíviť gynekológa.
- Ťažkosti v oblasti hlavy a krku riešia lekári ORL, genitálne bradavice dermatovenerológovia a urológovia.
- Očkovať sa môžete nechať u všetkých spomínaných lekárov alebo v očkovacích centrách.