

Dôležité POKYNY pre pacientky pred vyšetrením oGTT !!!

oGTT (orálny glukózový tolerančný test) je záťažový test cukru a je *POVINNÝM* vyšetrením aj v tehotenstve – skríning gestačného diabetu

- 3 dni pred testom dodržiavať obvyklé stravovacie návyky (obmedziť hlavne cukor/sladkosti, sladké nápoje, sacharidy – chlieb, zemiaky, cestoviny....)
- DEŇ pred testom vylúčiť zvýšenú fyzickú námahu
- Test sa robí NALAČNO.....NEJESŤ aspoň 8 hod. pred vyšetrením a môže sa piť IBA ČISTÁ VODA
- Lieky (s antiinzulínovým efektom): kortikoidy, tyroxín, anti-astmatiká, progesterón sa *užívajú až po skončení testu*

TEST sa robí v RIA laboratóriu na KUKUČÍNOVEJ č.5 v Košiciach

- **KAŽDÝ DEŇ**
- začiatok vyšetrenia o 7.30 hod.
- objednávať sa nemusíte
- glukózu/cukor zabezpečuje laboratórium
- so SEBOU si vezmem: Citrón, na pitie 0,5l čistej vody, desiatu, knižku či krížovky ☺

PRIEBEH testu:

a. Krv zo žily sa odoberá 3x:

1. Odber NALAČNO – po tomto odbere sa stanoví hodnota glukózy a podľa jej výsledku sa buď pokračuje v teste, alebo sa odber bude opakovať o 1 až 2 dni.
Podmienka pre pokračovanie v teste je hodnota glukózy < 5,1 mmol/l
Ak sa v teste pokračuje, pacientka cca do 3/5 min. vypije 75 g glukózy rozpustenej v 250 ml vody (môže si dať do vody CITRÓN)
2. Odber po PRVEJ hodine
3. Odber po DRUHEJ hodine

- b. Počas celého testu (cca 2,5 hod.) musí byť zachovaný fyzický pokoj/čítanie, lúštenie krížoviek
- c. PRED testom a POČAS testu Pacientka NESMIE fajčiť, jesť, čistú vodu môže piť MAX. 0,5l
- d. Po POSLEDNOM odbere (3.) môže pacientka zjesť desiatu ☺ Dobrú chuť !