



ČO SI VZIAŤ DO PÔRODNICE

- ♥ **Tehotenský preukaz a výsledky vyšetrení spojených s graviditou**
- ♥ **Ak plánujete odber pupočníkovej krvi, Váš lekár to musí uviesť v tehotenskej knižke**
- ♥ **Platný preukaz poistenca**
- ♥ **Občiansky preukaz**
- ♥ **U manželov sobášny list, u partnerov potvrdenie z matriky o súhlase s otcovstvom**
- ♥ **Meno a kontakt detského lekára**

Osobné veci:

- ♥ **2 ks nočné košele vhodné na dojčenie**
- ♥ **Župan**
- ♥ **Uteráky**

- ♥ 2 ks kojenecké podprsenky, vložky do podprsenky, krém na bradavky
- ♥ Odsávačka – podľa uváženia
- ♥ Pohár, príbor
- ♥ Hygienické potreby: mydlo, šampón, prezúvky + gumené prezúvky do sprchy, zubná kefka + pasta, hrebeň, ponožky, vreckovky, toaletný papier, rúško
- ♥ Vložky – dostatočné množstvo
- ♥ Lieky, ktoré dlhodobo užívate






PRE DIEŤA

- ♥ Jednorázové plienky od 2 kg
- ♥ Vlhčené obrúsky
- ♥ 2 ks bavlnené plienky k dojčeniu
- ♥ Krém na zadoček
- ♥ Oblečenie (body, čiapka, rukavičky, ponožky)
- ♥ Deko

Stačí priniest' v deň odchodu:

- ♥ Oblečenie podľa ročného obdobia
- ♥ Autosedačka

Kedy odísť do pôrodnice:

-  **Pri odtečení plodovej vody**
-  **Pri krvácaní**
-  **Pri pochybnostiach ohľadom pohybov dieťaťa**
-  **Pri pravidelných kontrakciách cca 8-5 min.**
-  **Pri veľkom tlaku na konečník**

Počas pôrodu:

- ✓ **Ak plánujete odber pupočníkovej krvi...prosím pripomeňte pôrodníkovi 😊**
- ✓ **K pôrodu sa Vám zide - balzam na pery, hroznový cukor, fľaša s vodou**

Ocko pri pôrode:

- ❖ **Čisté prezúvky/oblečenie**
- ❖ **Niečo na zahryznutie, nealko nápoj 😊**
- ❖ **Fotáčik či kamera – nezabudnúť doma nabiť a vložiť SD kartu 😊**



a ide sa domov 😊

Oops.....



Dnes už takto....modernejšie...Všetko dobré 😊